

理学療法士のいるリハビリセンター

- リハビリ重視型半日デイサービスセンター
- 自由診療 コンディショニングセンター

アライブ



アライブの
管理人

機能訓練指導員（理学療法士）

曾根原 信吾の想い

生まれた時から祖父母と生活し、いろいろなことを学びました。そして、紆余曲折の人生ながら誰かの役に立てるようリハビリの道に進みました。これからも Live で（生き生きとした）Alive な（活気にあふれた）人生の可能性を皆さんと共に考えます。一緒に挑戦しましょう。

曾根原 信吾 プロフィール

誕生日：1978年2月14日 出身地：長野県 安曇野市
血液型：AB型 趣味：野球 スキー 水泳

1997年 愛知学院大学 入学
2001年 株式会社 一真堂 勤務
2005年 日本医療福祉専門学校
理学療法学科 入学
2009年 医療法人社団 敬仁会
桔梗ヶ原病院 勤務
2016年 株式会社エースライブ 創立
2017年 リハビリセンター アライブ 開設



随時 **無料見学** 受付中!!

お問い合わせはこちらまで

☎0263-50-4139

<http://www.acelive.co.jp/>



理学療法士のいるリハビリセンター

 **アライブ**

〒399-8303 長野県安曇野市穂高451-1 E-mail info@acelive.co.jp



退院後の日常生活で、
意義のある時間を送るために…

自分で出来る喜び

リハビリ

「友達と歩いて出かけたかった」
「もっと自由に身体を動かしたい」…
目的はご利用者様それぞれ。
その目的のために、寄り添いながら共にゴールを目指します。
理学療法士ならではの専門的な技術でより
効果的なアプローチを行います。

こんな目標がある方におすすめ

- 近所のスーパーに買い物に行きたい
- 自宅でのトイレ動作を自立して行いたい
- 一人で洗濯物を洗い、干し、取り込み、仕舞うまでの動作を行いたい
- 箸を使って食事ができるようにしたい
- 台所の上部にある戸棚から物を出し入れしたい



身体能力向上や、
自分の身体ともっと対話するために…

身体を動かせる喜び

コンディショニング

「身体能力を向上したい」「身体の歪みを治したい」
「手術後の身体の不調をなんとかしたい」…など、現状を
よりよくしたい方のためのサポートをさせていただきます。
日々の積み重ねが人生をつくっています。
毎日、自分のベストな状態で活動を送れるよう、
今抱えている問題を一緒に解決していきましょう。

こんな方におすすめ

- スポーツをされている方（学生、社会人、プロ）
- 肩、ひざ、腰に痛みがある方
- 手術後で身体の痛みや、気になるところ、調子が悪いところがある方
- 生活習慣や姿勢を改善したいと思う方





介護保険

半日デイサービス

理学療法士が専門的な技術でリハビリを行います。
ご利用者様の目標と一緒に実現していきます。

デイサービスでは半日（約3時間）の中でトータル的な動作訓練、運動、心身機能の回復を図り、身体機能を向上させることを目的とします。利用者様それぞれの目標に向かって一緒にリハビリを行います。個別機能訓練の時間を設け、理学療法士としての専門的な技術を提供します。定員は10名ですが、小規模だからこその細やかな対応と施術を心がけております。

日程	月曜～金曜
時間	午前のクラス 9:00～12:10 午後のクラス 13:50～17:00
人数	各クラス定員 10名
ポイント	理学療法士が機能訓練指導員として 個別機能訓練指導を行う

半日デイサービスの内容

トレーニングメニューの紹介（一例です）

- バランス運動
- ステップ運動
- 起立・着座運動
- 段差昇降運動
- 屋内・屋外歩行練習
- 上肢・下肢の筋力訓練
- 上肢・下肢のサイクル運動
- 体幹のひねり運動
- 超音波治療
- 電気治療
- ホットパック



介護保険外

自由診療

1対1で身体機能のコンディショニングをサポートします。

介護保険外でのコンディショニングでは「辛い」「苦しい」「できない」「何かおかしい」・・・といった悩みを、対処療法としてではなくどこに原因があるのかを考え、そこからくる根本的な悩みを解決していくことを目的とし、からだの状態を整えて行きます。からだの専門家ならではの見地から、1対1で施術を行い長時間じっくりと関わることができます。

日程	平日 / 17:30～ 土曜日 / 8:30～ 日曜日 / ご相談ください
時間	40分～応相談
ポイント	1対1でじっくりコンディショニング

流れ 午前のクラス 午後のクラス

- 1 お迎え
- 2 9:00 13:50 バイタル・体調チェック
- 3 9:20 14:10 全体体操
- 4 9:40 14:30 個別リハ・トレーニング
- 5 11:30 16:20 休息・バイタルチェック
- 6 12:10 17:00 送迎